

TCORX
PROFESSIONAL LINE

INSTRUKTION



BRX9500

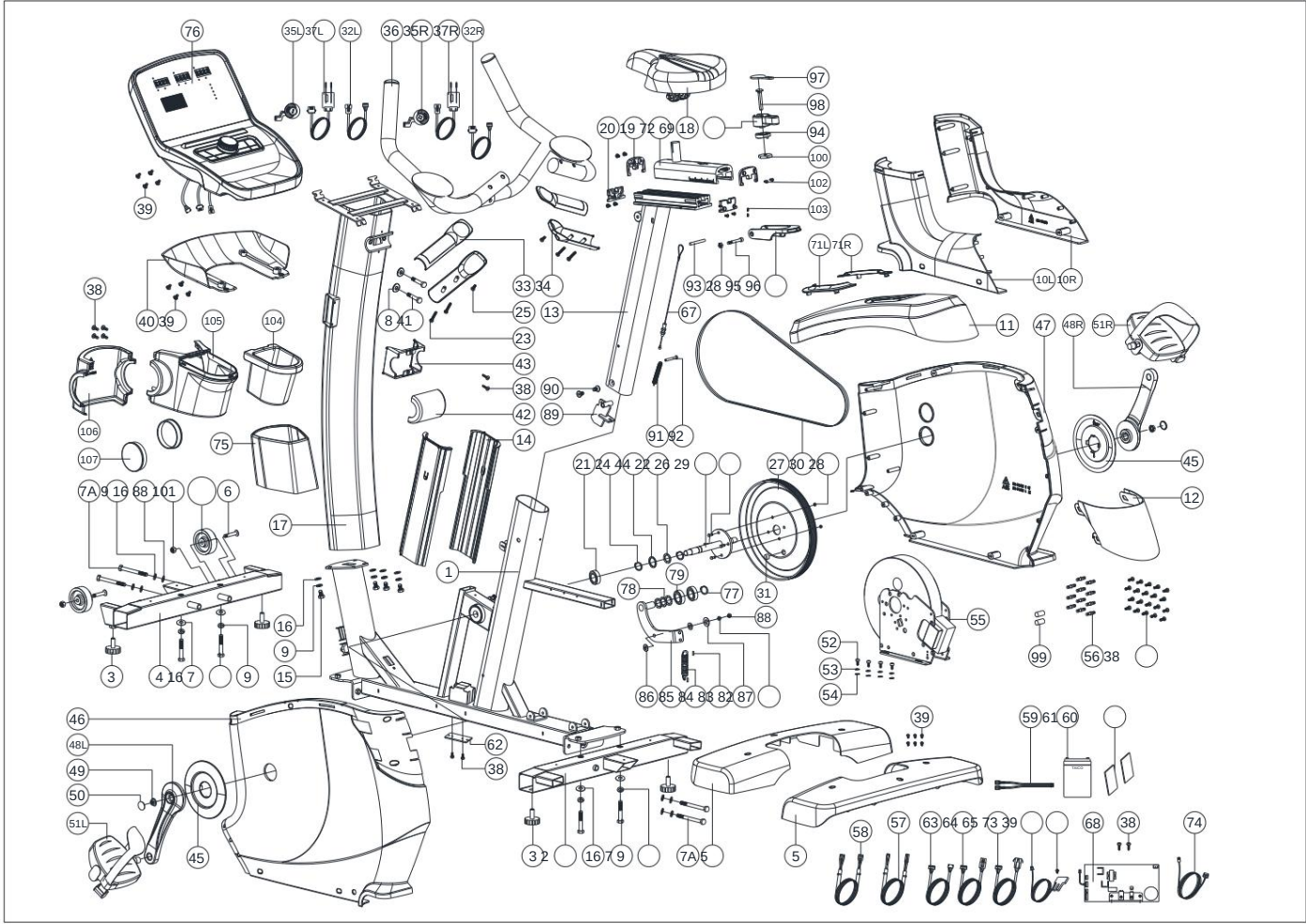


Red.: 09/20

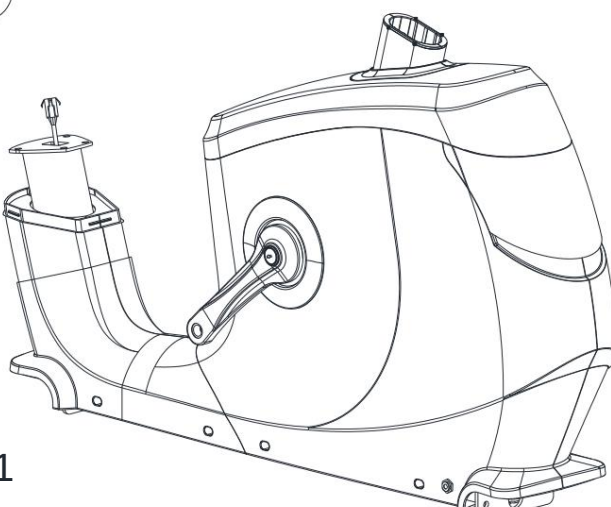
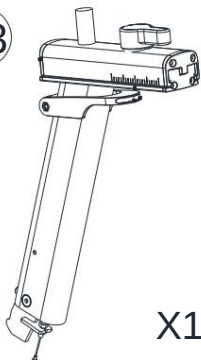
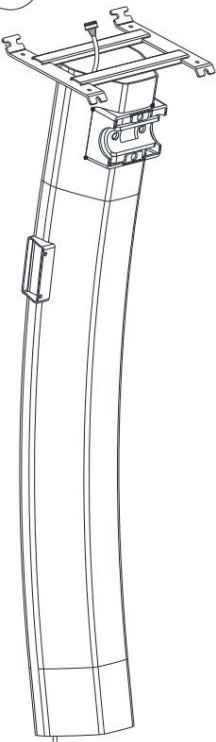
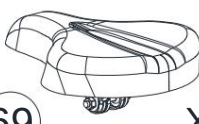
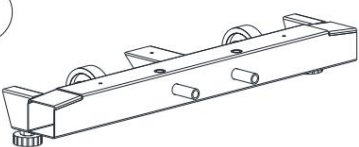
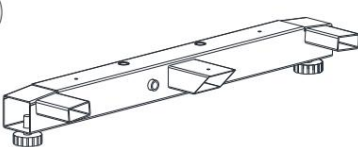
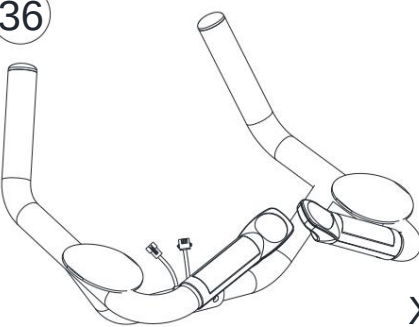
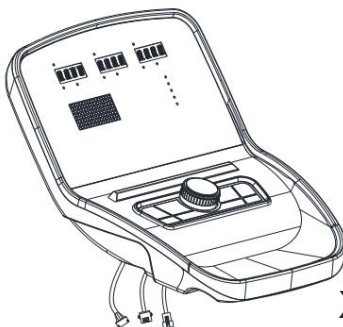
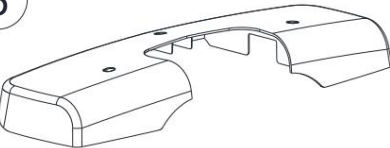
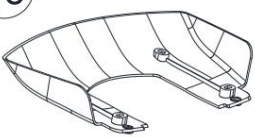
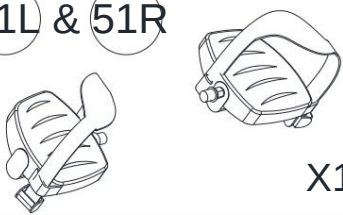
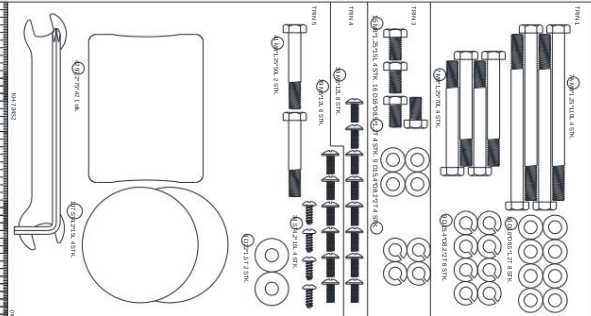
Æv: 00

Torsk: GRLDTCORXBRX9500

Eksploderet tegning:



Tjekliste:

1  X1	13  X1	17  X1
	69  X1	
4  X1	2  X1	
36  X1	76  X1	104 og 105  X1
5  X1	40  X1	51L & 51R  X1
75  X1	106  X1	

Deleliste:

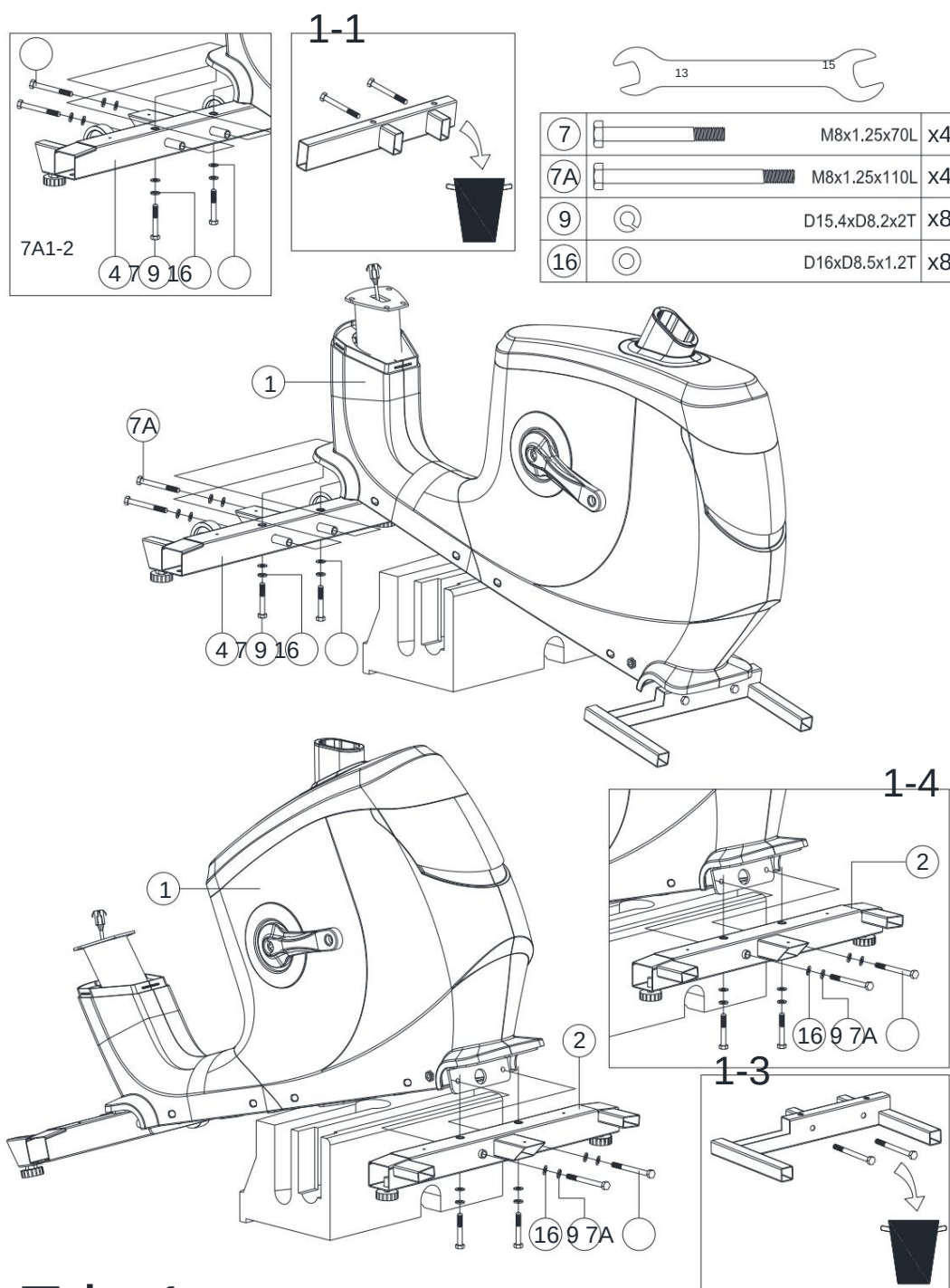
Varenummer	Beskrivelse	Specifikation	Antal
1	Hovedramme		1
2	Bagerste stabilisator		1
3	Justerbart hjul		4
4	Forreste stabilisator		1
5	Forreste stabilisatordæksel		2
6	Unbrakobolt	M8*1,25*40L	2
7	Sekskantbolt	M8*1,25*70L	4
7A	Sekskantbolt	M8*1,25*110L	4
8	Buet skive	D22xD8,5x1,5T	2
9	Fjederskive	D15,4xD8,2x2T	12
10L	Forreste dekorative dæksel (venstre)		1
10R	Forreste dekorative dæksel (højre)		1
11	Øvre dekorativt låg		1
12	Bagdæksel		1
13	Sadelpind		1
14	Inderrør	50*100*340L	2
15	Unbrakobolt	M8*1,25*15L	4
16	Flad skive	D16*D8,5*1,2T	12
17	Styrsøjle		1
18	Justerbart håndtag		1
19	Endekappe (1)		2
20	Endekappe (2)		2
21	leje	#6004-2RS(C0) y SKF 2	
22	bølget skive	D27*D20,3*0,5T	1
23	Skrue	M3*0,5*30L	4
24	C-ring	D22,5*D18,5*1,2T	2
25	krydsskrue	M3*0,5*12L	2
26	krumtapaksel		1
27	remskive		1
28	anti-løs møtrik	M6*1,0*6T	5
29	Sekskantbolt	M6x1.0x15L	4
30	Multi-groove bælte		1
31	Rund magnet		1
32L	Øvre kabel til hurtigknap (2) 400L		1
32R	Øvre kabel til hurtigknap (1) 400L		1
33	Øvre dæksel til håndpuls		2
34	Nederste dæksel til håndpuls		2
35L	Membranknap (-)		1
35R	Membranknap (+)		1

36	Styr		1
37L	Nederste kabel til hurtigknap (2) 850L		1
37R	Nederste kabel til hurtigknap (1) 850L		1
38	Skrue	ST4,2*15L	38
39	krydsbolt	M5*0,8*12L	16
40	Bagdæksel til konsol	337,6*225,5*58,4	1
41	Bolt	M8*1,25*50L	2
42	bageste beskyttelsesdæksel til styr		1
43	frontbeskyttelsesdæksel til styr		1
44	Flad skive	D26*D21*1,5T	1
45	krumtapdæksel		2
46	venstre kædedæksel		1
47	højre kædedæksel		1
48L	venstre krumtap		1
48R	højre krumtap		1
49	anti-løs møtrik	M10*1,25*9T	2
50	Boltdæksel		2
51	L&51R Pedal		1
52	Skrue	M6*1,0*15L	4
53	fjederskive	D10,5*D6,1*1,3T	4
54	Flad skive	D13*D6,5*1,0T	4
55	Selvgenerator		1
56	Stift	D6*26,5*7,7	12
57	Tilslutningskabel	500L	1
58	Tilslutningskabel (2)	1000L	1
59	Batteriforbindelseskabel	750L	1
60	Buffer	25*2T*80	2
61	Opladeligt batteri		1
62	Fastgørelsesplade(1)		1
63	Øvre computerkabel	300L	1
64	Mellemcomputerkabel	1000L	1
65	Nederste computerkabel	1350L	1
67	Spændingskabel	D1,5*507,5L	1
68	kontrolbræt		1
69	Sadel		1
71L	venstre pakning til kædedæksel		1
71R	Højre pakning til kædedæksel		1
72	Justerbart rør til sadel		1
73	sensorkabel	500L	1
74	Elektrisk kabel	700L	1

75	Øvre beskyttelsesdæksel		1
76	computer		1
77	C-ring	S-17(1T)	1
78	bølget skive	D17*D22*0,3T	3
79	leje	6203-2RS , SKF	2
82	Flad skive	D28*D8,5*3T	1
83	Plastikdæksel		2
84	Forår	D2,2*D14*55L	1
85	Fastgørelsesplade til tomgangshjul		1
86	Plastikskive	D10*D24*0,4T	2
87	Møtrik	M8*1,25*6T	1
88	Nylonmøtrik	M8*1,25*8T	3
89	Justerbar stang		1
90	Unbrakobolt	M8*1,25*16L	2
91	forår	D1,5*D14*50L	1
92	Bolt	M5*0,8*40L	1
93	Fastgørelsesstang		1
94	Spænd pakningen		1
95	skrue	M6*1,0*45L	1
96	Træk i håndtaget		1
97	Endekappe til justerbart håndtag		1
98	bolt	M8x1,25x50L	1
99	buffer	D10,5*20L	2
100	blokplade		1
101	bevægeligt hjul		2
102	Rundhjevet krydsskrue	M5x0,8x10L	4
103	Indvendig sekskantmonteringsskrue	M5*0,8*12L	2
104	vandflaskeholder		1
105	vandflaskeholder (foran) (sort)		1
106	vandflaskeholder (bagpå) (sort)		1
107	kasket		2
	Alle skruenøgler		1
	åben skruenøgle		1

Samlingstegning:

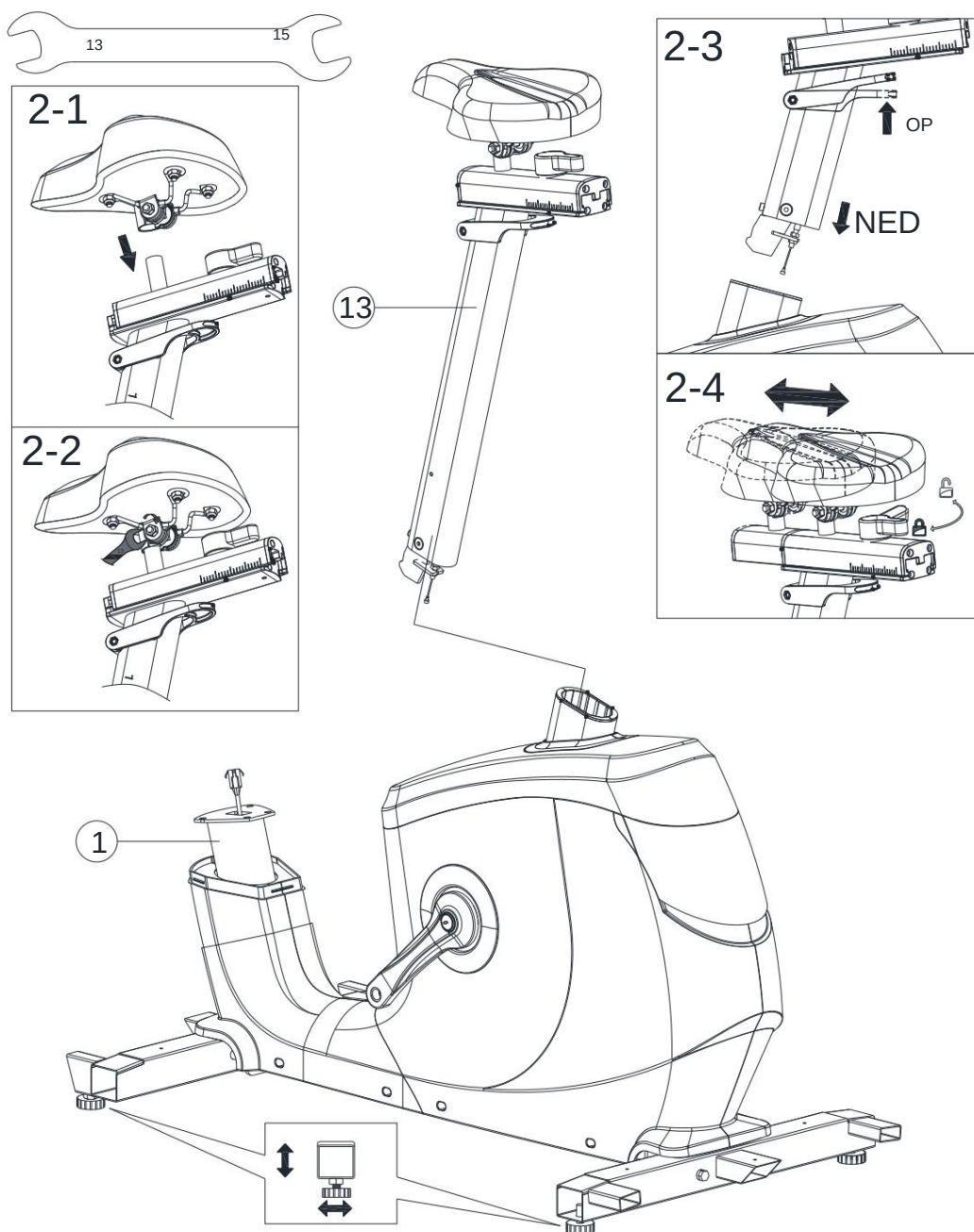
TRIN 1



Trin 1

1. Smid røret og boltene under forsiden af hovedrammen i skraldespanden som vist i fig. 1-1. Bemærk venligst, at de kun er de dele, der skal understøtte hovedrammen, for at forenkle monteringen.
2. Løft rammen op, og monter den forreste stabilisator (4) på hovedrammen (1) ved hjælp af krydset. bolt (7 og 7A), fjederskiven (9) og den flade skive (16). Se venligst 1-2.
3. Smid røret og boltene under bagsiden af hovedrammen i skraldespanden som vist i fig. 1-3. Bemærk venligst, at de kun er de dele, der skal understøtte hovedrammen, for at forenkle monteringen.
4. Løft rammen op, og monter den bageste stabilisator (2) på hovedrammen (1) ved hjælp af krydset. bolt (7 og 7A), fjederskiven (9) og den flade skive (16). Se venligst 1-4.

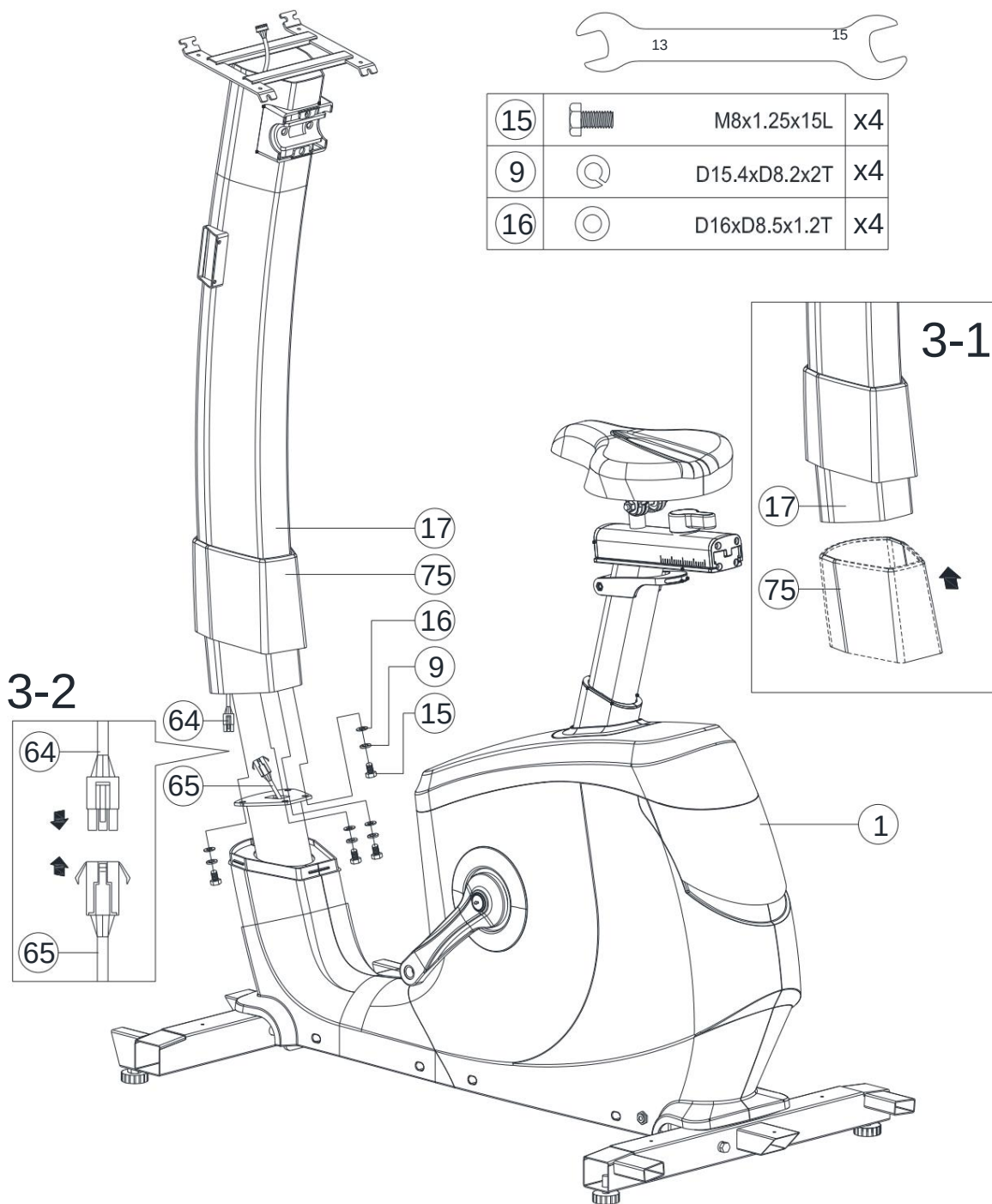
TRIN 2



Trin 2

1. Saml sadlen på sadelpinden med en skruenøgle. Se 2-1 og 2-2. 2. Juster sadlens position lodret. Se 2-3. 3. Juster sadlens position vandret. Se 2-4.

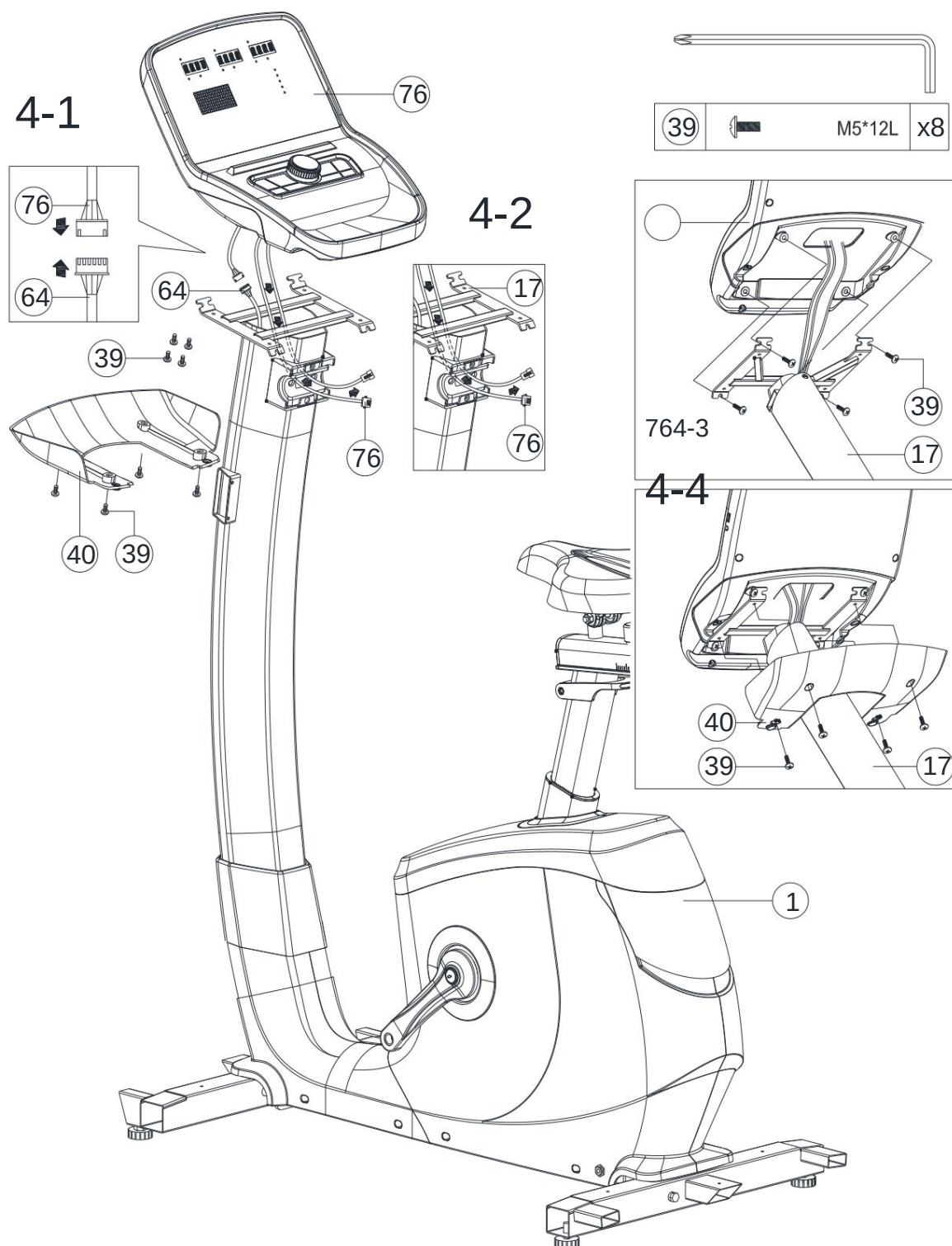
TRIN 3



Trin 3

- 1) Foreslå at to personer samler dette trin.
- 2) Løft først det øverste beskyttelsesdæksel (75) op som vist på fig. (3-1), og tilslut derefter konsolkablet (64 & 65) som fig. (3-2)
- 3) Sæt den forreste stolpe (17) på hovedrammen, og spænd den med den flade skive (16), fjederskiven (9) og bolten (15). Sæt det øverste beskyttelsesdæksel ned, og spænd det fast på hovedrammen.

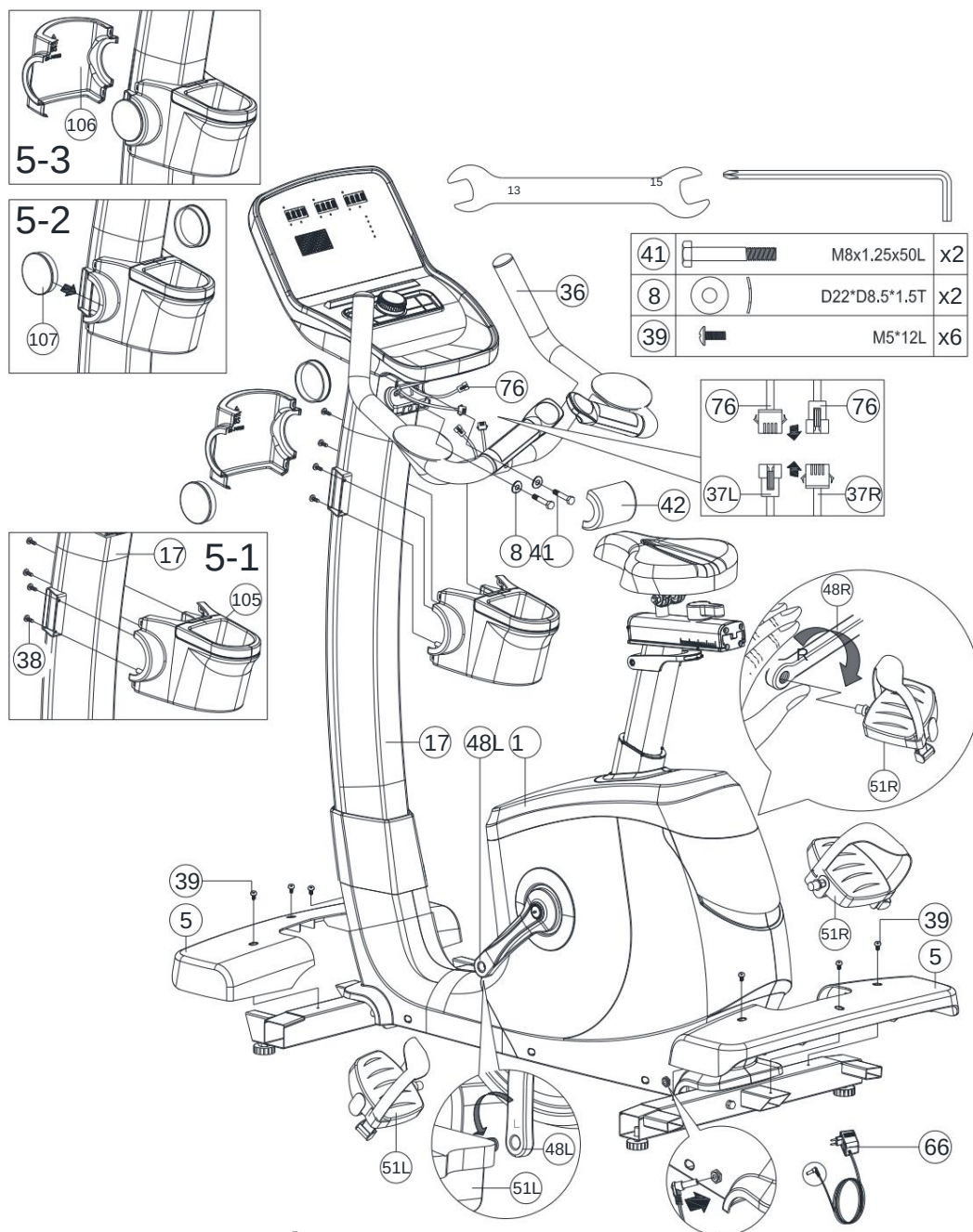
TRIN 4



Trin 4

- 1) Tilslut konsollen (76) med midterkablet til konsollen (64). Se fig. 4-1.
- 2) Gennem konsolkablet ind i den forreste stolpe (17) og ud. Se fig. 4-2.
- 3) Spænd konsollen fast på den forreste stolpe med bolten (39). Se fig. 4-3.
- 4) Fastgør bagdækslet til konsollen (40) med konsollen med krydsbolten (39). Se fig. 4-4.

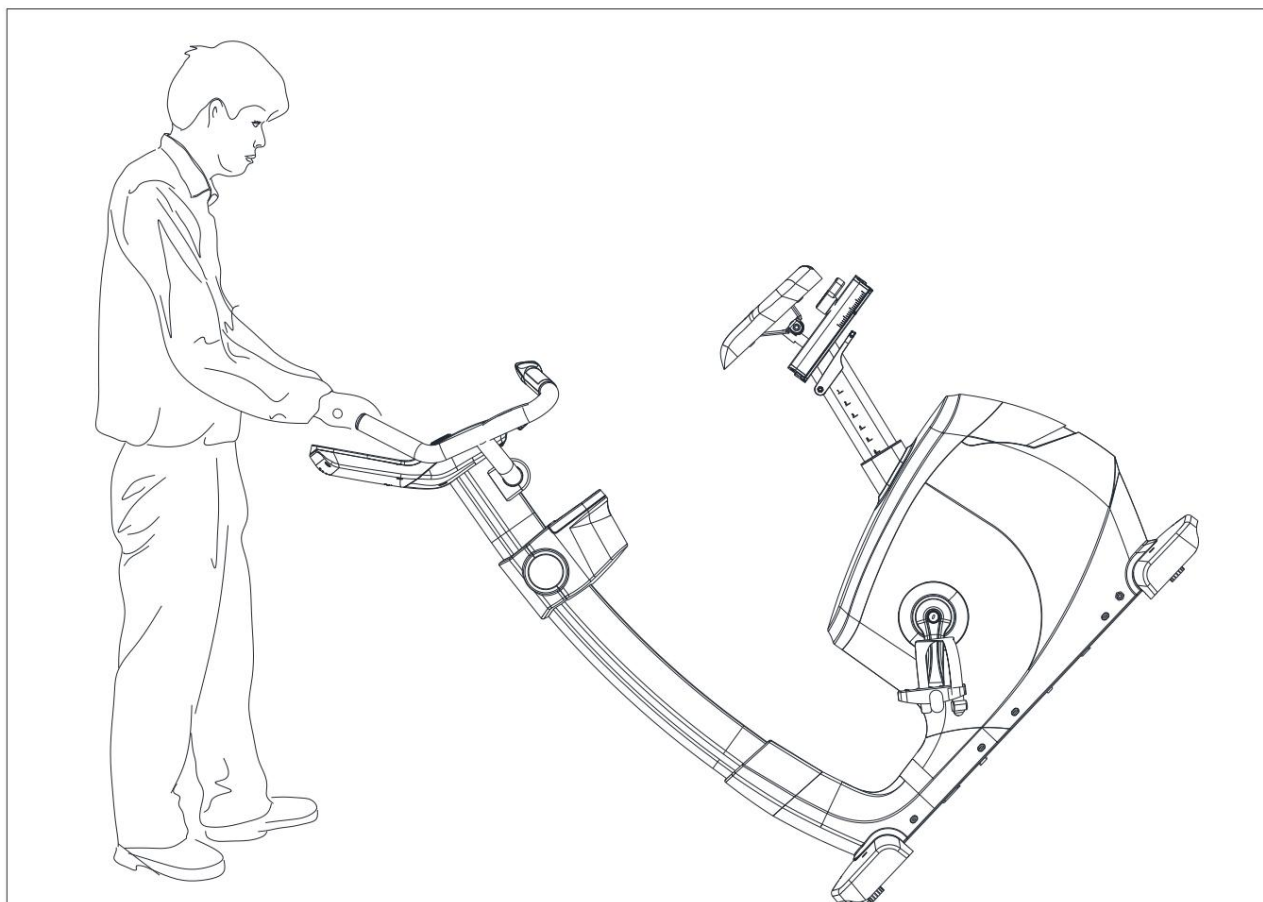
TRIN 5



Trin-5

1. Tilslut konsollen (76) med det nederste kabel til hurtigknap (2) (37L) og det nederste kabel til hurtigknap (1) (37R).
2. Saml styret (36) på forreste stolpe (17) med den buede skive (8) og sekskantbolten (41).
Dæk det bageste beskyttelsesdæksel til styret (42).
3. Saml pedalen (51L & 51R) med venstre krank (48L & 48R). Drej venstre pedal mod uret, drej højre pedal med uret.
4. Dæk dækslet til den forreste og bageste stabilisator (5), og fastgør dem med krydsbolten (39).
5. Saml vandflaskeholderen (foran) (sort) (105) og hættten (107) samt vandflaskeholderen (bagpå) (sort) (106) på den forreste stolpe. Se billederne ovenfor. Se fig. (5-1)(5-2)(5-3).

Flyt maskinen: Maskinen har hjul, så du nemt kan flytte maskinen.



INSTRUKTION

•DISPLAYFUNKTIONER•

VARER	BESKRIVELSE
TID	Indstillingsområde: 0:00~99:00 (± 1 minut) Visningsområde: 0:00~99:59
AFSTAND	Indstillingsområde: 0,00~99,0 (± 1) Visningsområde: 0,00~99,99
KALORIER	Indstillingsområde: 0~9990 (± 10) Visningsområde: 0~9999
PULS	Indstillingsområde: 0~30~230 (± 1) Visningsområde: 0~230
WATT	Visningsområde: 0~999
HASTIGHED	Viser den aktuelle arbejdshastighed, maks. 99,9.
Omdrejninger i minuttet	Vis aktuelle omdrejninger/min. Visningsområde: 0~999

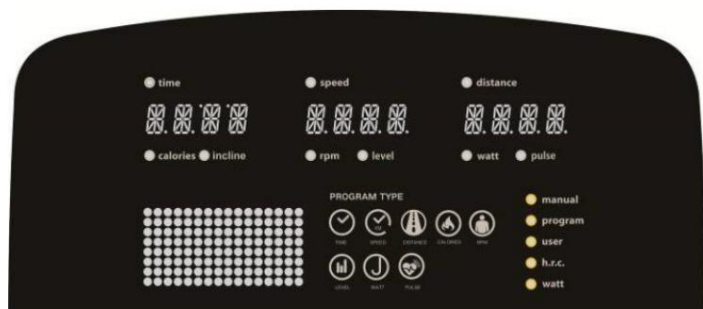
•KNAPFUNKTIONER•

VARER	BESKRIVELSE
"+"	Indstilling eller øg træningsmodstanden.
"-"	Indstilling eller reducere af træningsmodstand.
DREJEKNAP	For at bekræfte alle indstillinger.
STJERNE/STOP	For at starte eller stoppe træning.
NULSTIL	I indstillingstilstand eller i valgt tilstand skal du trykke tilbage til den indledende træningstilstand. Hvis dette er tilfældet, skal du holde trykket nede. knap 2s, computeren genstarter.
GENDANNELSE	For at teste status for pulsgendannelse.
KROPSFEDT	For at teste kropsfedtprocenten, tryk på BODY FAT-knappen i standbytilstand.

Tænd og sluk

Tænd:

1. LED-lyset viser alle segmenter, såsom hjul diameter, KM eller ML, eurasisk sporvidde. (billede 1, billede 2)



Billede 1



Billede 2

2. Gå ind i brugervalgstilstand, og indstil brugerens private fil U1-U4 (billede 3), KØN (billede 4), ALDER (billede 5), HØJDE (billede 6), VÆGT (billede 7), derefter går man i funktionsvalgstilstand: MANUEL, PROGRAM, BRUGER PROGRAM, HRC, WATT.



Billede 3



Billede 4



Billede 5



Billede 6



Billede 7

Sluk:

Hvis der ikke er input til omdrejningstal i 4 minutter, lukker LED-displayet, og computeren er slukket. Men hvis der registreres , computeren omdrejningstal, vækkes den.

MANUEL FUNKTION:

Ved at dreje knappen "+" eller "-", Brugeren kan indstille TID ÷ DISTANCER ÷ KALORIER ÷ PULS (billede 8 ~ billede 10).

Tryk på START/STOP, hvis du ikke har indstillet træningen til at starte. I løbet af træningsperioden kan brugeren justere

MODSTANDSNIVEAUET. LED-indikatoren viser arbejdsværdien. Tryk derefter på START/STOP, computeren går i pausetilstand. Tryk på knap

"RESET" forlader denne tilstand.



Billede 8



Billede 9



Billede 10

PROGRAMFUNKTION:

A. I denne tilstand er der 12 programmer (P1~P12), som brugeren kan vælge (billede 11). Mens brugeren vælger PROGRAM og

Ved at dreje på knappen "+" eller "-" for at indstille TIDEN (billede 12), viser LED-indikatoren den indstillingsværdi, som brugeren har justeret. Når indstillingen er

færdig, trykkes på "START/STOP" for at starte arbejdet (i pausetilstand kan brugeren vælge at justere værdien "TID"). I START-tilstand kan brugeren justere

MODSTANDSNiveauet. Under arbejdstiden "START/STOP" går computeren i pausetilstand. Ved at trykke på knappen "RESET" forlades denne tilstand.

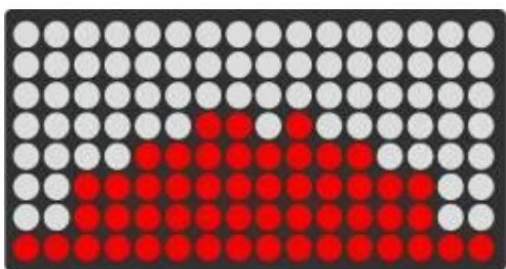


Billede 11

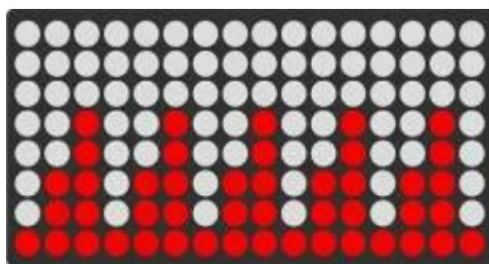


Billede 12

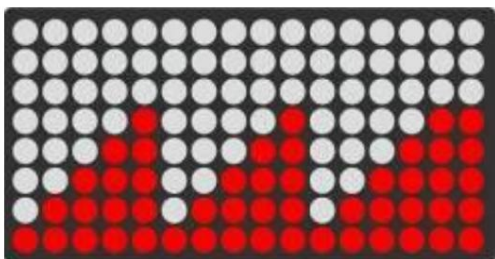
B. PROGRAMBILLEDER SOM NEDENFOR:



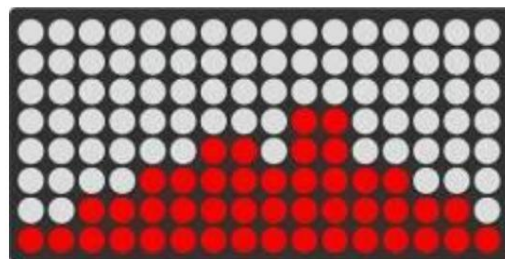
P1



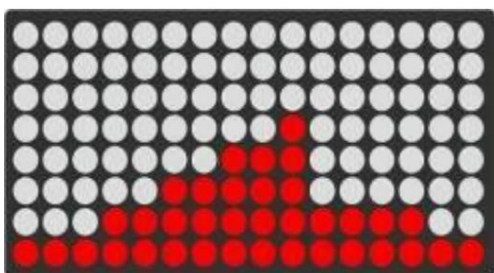
P2



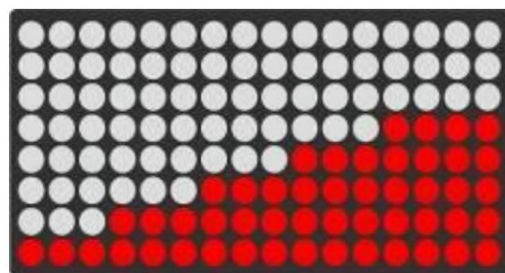
P3



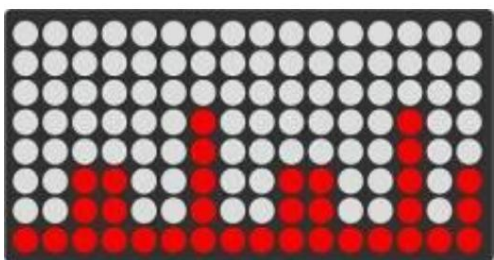
P4



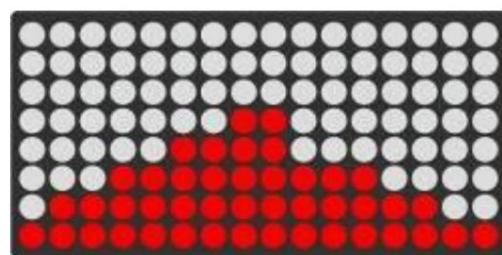
P5



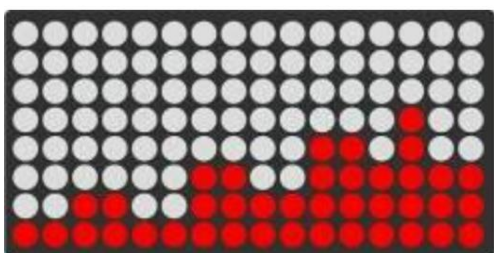
P6



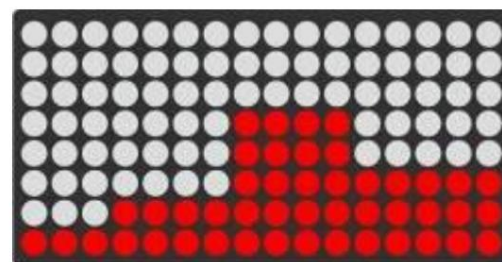
P7



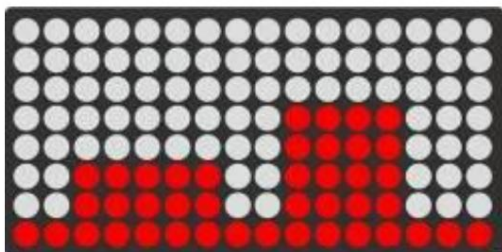
P8



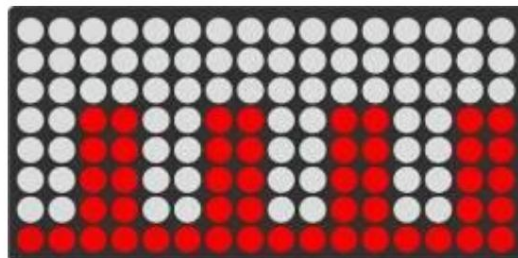
P9



P10



P11



P12

BRUGERPROGRAMFUNKTION:

Ved at dreje på knappen "+" eller "-" for , Brugeren kan indstille PROGRAM-billedet og derefter trykke på MODE/ENTER for at bekræfte indstillingen. modstandsværdien (billede 13), og hvis brugeren vil stoppe indstillingen, skal du holde MODE/ENTER-knappen nede i 2 sekunder. LED'en viser den sidst indstillede værdi. Mens du trykker på MODE/ENTER-knappen i 2 sekunder, kan brugeren indstille "TIME" (billede 14). Hvis der ikke er nogen indstillet værdi, skal du trykke på "START" for at åbne arbejdstilstanden. I START-tilstand kan brugeren justere modstanden. I løbet af arbejdstiden skal du trykke på "START" for at åbne pausetilstanden, og derefter trykke på knappen "RESET" for at afslutte denne tilstand.



Billede 13



Billede 14

HRC-FUNKTION:

I HRC-tilstand , LED-skærmen viser pulsprocenten 55%, 75%, 90% og TARGET. Brugeren kan vælge en af følgende: pulsprocenten ved at dreje på knappen "+" eller "-" for træning (billede 15).

Den forudindstillede værdi for , Brugeren kan selv indstille pulsværdien. Tryk på drejeknappen for at indstille TIDEN.

TARGET er 100 (billede 16). Hvis det ikke er nødvendigt, skal du trykke på "START/STOP". Den vil begynde at arbejde i henhold til HRC-funktionen og vise Aktuel pulsværdi. Hvis pulsen ikke registreres, vises LED-displayet som på billede 17. Tryk på "START" under drift for at gå i pausetilstand, og tryk derefter på knappen "RESET" for at forlade denne tilstand.



Billede 15



Billede 16



Billede 17

WATT FUNKTION:

Den forudindstillede wattværdi 120 (billede 18), ved at dreje på knappen "+" eller "-" for at indstille WATT-værdien

(Indstillingsområde: 10–350). Når indstillingen er færdig, trykkes på drejeknappen for at indstille TIME (billede 19). Hvis det ikke er nødvendigt at indstille tidsværdien, trykkes på "START/STOP". Modstandsværdien justeres automatisk i henhold til den indstillede WATT-værdi. Tryk på "START/STOP" under driftstiden for at gå i pausetilstand, og tryk derefter på knappen "RESET". Denne tilstand forlades.



Billede 18



Billede 19

GENOPRETNINGSFUNKTION:

A. Hvis der ikke er nogen pulsindgang, er den ugyldig. Tryk på knappen "RECOVERY".

B. Hvis der registreres pulsindgang, tryk på denne knap for at gå til "RECOVERY"-funktionen, hvor tiden tæller ned fra 00:60 til 00:00 (billede 20). Skærmen viser din pulsrestitutionsstatus F1, F2.... til F6 (billede 21). F1 er den bedste, F6 er den dårligste.

Brugeren kan fortsætte med at træne for at forbedre pulsrestitutionsstatussen.

C. Tryk på RECOVERY-knappen under test for at forlade denne testtilstand.



Billede 20



Billede 21

KROPSFEDTS FUNKTION:

A. Opsætning af personlig profil.

B. Tryk på knappen "BODY FAT" for at starte testen af kropsfedt (billede 22 ~ billede 24). På dette tidspunkt skal brugeren gribe fat i håndgrebet. korrekt, vil computeren vise testværdien.

Hvis en af følgende situationer opstår, vil der være andre mulige indikationer, der vises på LCD-skærmen.

"E-1" (billede 25) - Når brugeren ser denne indikation, betyder det, at brugeren ikke har placeret tommelfingeren korrekt på dirigent. Prøv venligst igen.

"E-4" - Når brugeren ser denne indikation, betyder det, at den anbefalede kropsfedtværdi er overskredet. interval (5%~50%).

Efter testen er afsluttet, viser LED-indikatoren både fedtprocent og BMI (billede 26, billede 27). I testtilstanden "BODY FAT" skal du trykke på knappen "BODY FAT" for at annullere testen og gå tilbage for at fortsætte den forrige træning før testen.



Billede 22



Billede 23



Billede 24



Billede 25



Billede 26



Billede 27



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Industriområde D1 15068
- Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorx.it - info@toorx.it